



kansainvälinen seminaari Tampereella
28.–29.10.2016

KOTONA KEHOSSA

voimavaroja kohtaamiseen ja hyvinvointiin

Haluatko laajentaa kykyäsi aistia ja olla läsnä kehossasi? Kehotietoisuuden laaja-alainen merkitys jää helposti älyllisyyden ja suorituskeskeisyyden varjoon.

KOTONA KEHOSSA -seminaari tarjoaa uutta tietoa ja keinoja, miten kehotietoisuutta voi vahvistaa ja miten sitä voi hyödyntää psykofyysisen ja henkisen hyvinvoinnin tukemisessa, liikunnassa, luovuudessa sekä vuorovaikutuksessa ja työelämässä. Tarjolla on monipuolinen valikoima työpajoja. Asiantuntijoina useita suomalaisia sekä innovatiivisten menetelmien kehittäjät Karen Roeper (USA) ja Ulla Kleberg (Ruotsi).

SINULLE, JOKA HALUAT

- taitoa käsitellä tunteita ja stressiä.
- kohdata aidosti.
- laajentaa itsetuntemustasi.
- elämäsi luovuutta.
- välineitä työhösi ihmissuhdealalla (mm. opetus, sosiaali- ja terveysala, liikunta, taide, johtajuus, työnohjaus).

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

- Riitta Saarikko, 050 367 6891 riitta@viisaskeho.fi
- Merja-Riitta Hämäläinen, 050 527 6193 merjariitta.hamalainen@ikarosterapia.fi
- Pirjo Salo, 040 755 2016 pirjo@pirjosalo.net

Järjestäjä: Elämäntaideyhdistys ry

Hinta: 340 € (sis. alv 24%)
Etuhinta 17.6.2016 asti 260 €.

Katso ohjelma: www.essential-motion.fi

